

Wir sind für Dich da

Du kannst uns anrufen oder jemanden für Dich anrufen lassen. Du musst am Telefon auch nicht Deinen Namen und Deine Adresse sagen.

Alles was wir für Dich tun, ist kostenlos.

**An diese Beratungsstellen
kannst Du Dich wenden:**

Beratungsstelle Hobbitt
für Betroffene von sexueller Gewalt
Bachstraße 2, 48527 Nordhorn
Telefon 05921 - 64 64
info@beratungsstelle-hobbitt.de

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Ootmarsumer Weg 7-9, 48527 Nordhorn
Telefon 05921 - 96 02

Allgemeiner Sozialdienst
des Landkreises Grafschaft Bentheim
van-Delden-Straße 1-7, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 - 961 473


Kommunaler Sozialdienst
der Stadt Nordhorn, Stadthaus II
Büchereiplatz, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 - 878 320

Herausgeber
dieses Faltblattes

Beratungsstelle
HOBBIT
für Betroffene
sexueller Gewalt



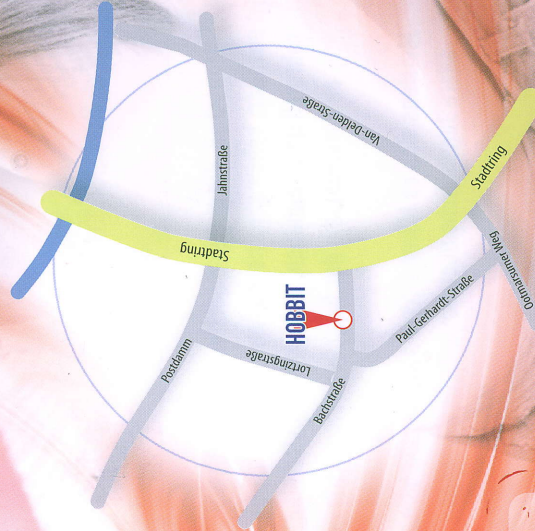
die Grafschaft
Landkreis Grafschaft Bentheim,
Landkreis Grafschaft Bentheim,
Fachbereich Familie und Bildung

 **Stadt Nordhorn**,
Stadt Nordhorn,
Fachbereich Soziales und Jugend

Mit freundlicher Unterstützung
der Techniker Krankenkasse



Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.



Hobbitt_01811 / digital design_noh

Infos für
Mädchen

**SEXUELLE
GEWALT**



SEXUELLE GEWALT

an Mädchen

Freundschaft und Sexualität haben schöne, liebevolle Seiten. Manchmal kann es dabei aber auch unangenehm werden. Vielleicht wirst Du nicht in Ruhe gelassen oder Du wirst gegen Deinen Willen „begutachtet“, angefasst oder bedrängt.

Das kann Dir auf der Straße, in der Schule, an euren Treffpunkten oder auch im Jugendzentrum passieren. Vielleicht wirst Du auch von Familienangehörigen bedrängt. Oft sind es gerade die Menschen, die Dir nahe stehen und denen Du vertraust, die Dich sexuell missbrauchen.

Was ist das eigentlich?

Sexuelle Gewalt an Mädchen ist, wenn zum Beispiel...

- ein Mädchen an Stellen angefasst wird, an denen sie es nicht will,
- ein Mädchen jemanden beim Ausziehen zusehen soll oder jemanden am Po oder am Penis anfassen soll,
- ein Mädchen gegen den eigenen Willen jemanden küssen soll oder geküsst wird,
- ein Mädchen zum Geschlechtsverkehr gedrängt oder gezwungen werden soll,
- ein Mädchen sich Pornos angucken soll.

Wer sind die Täter?

Menschen, die gegen Mädchen sexuelle Gewalt ausüben, sehen ganz normal aus. Sie sind häufig sehr nett und freundlich, und am häufigsten sind es Personen, die das Mädchen schon kennt.

Meistens sind es Männer. Aber auch Frauen oder ältere Jugendliche üben sexuelle Gewalt gegen Mädchen aus.

Es ist nicht Deine Schuld!

Niemand darf Dich zum Sex zwingen!

Auch nicht Dein Vater, Dein Bruder, der Onkel, der Nachbar, der Trainer, der Freund, die Mutter und andere. **Niemand!**

Und es ist egal, ob Du mitgemacht hast oder nicht.

Es ist nicht Deine Schuld!

Darüber reden hilft.

Vielleicht fühlst Du Dich zum Schweigen verpflichtet. Vielleicht hast Du Angst vor den Folgen oder fragst Dich: **„Was ist, wenn mir keiner glaubt?“**

Du bist nicht die einzige, der so etwas passiert ist. Diese schlimme Erfahrung kann Dich traurig, wütend und hilflos machen.

Aber Du kannst Dir Hilfe holen, damit das aufhört.

Infos für
Mädchen

